



봄철 유행감염병 성홍열 예방안내!

▶ 성홍열은 예방백신이 없으므로 철저한 개인위생을 실천하는 것이 가장 효과적인 예방방법입니다.

성홍열이란?

잠 복 기 1~7일

감염경로

- 환자의 호흡기 및 구강분비물과 접촉
- 손이나 물건을 통한 간접접촉
- 균에 오염된 우유, 아이스크림, 기타 음식물 섭취

호발연령 10세 미만

증 상

- 초기 : 갑작스런 발열($39\sim 40^{\circ}\text{C}$), 두통, 인후통, 구토, 복통 등
- 12~48시간 후 발진
(몸통에서 시작하여 팔다리로 퍼져 나가는 선홍색 작은 구진)



▶ 인후 : 심한 충혈
▶ 연구개, 목젖 : 출혈반점
▶ 경부림프절 종창
▶ 인두후부 등 : 점액농성 삼출액



▶ 혀 : 회백색(white strawberry tongue)
→ 며칠 후에 붉은 딸기 모양
(red strawberrytongue 또는 raspberry tongue)



선홍색 작은 구진이
몸통에서 사지로 퍼짐
→ 발진의 소실 : 3~7일 내

예 방

■ 현재 사용 가능한 백신이 없음

■ 환자의 호흡기 및 구강분비물과 접촉하지 않기

■ 손씻기 및 철저한 개인위생 실천이 가장 중요

치 료

■ 항생제로 치료하면 전염성은 24시간 후 없어짐

■ 치료하지 않은 환자는 수주에서 수개월 동안 전염성이 있으며, 류마티열, 사구체신염, 중이염 등 합병증 유발

◀ 성홍열 예방·관리수칙 ▶

□ 일반 예방수칙

○ 올바른 손씻기 준수

- 비누나 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 식사 전, 배변 후 손씻기

○ 기침 예절(옷소매로 가리고 기침, 마스크 사용 등) 준수

□ 영유아 집단시설 예방·관리수칙

○ 평상시 예방 수칙

- (손씻기) 외출후, 식사전, 배변후 비누나 세정제를 사용하여 30초 이상 손씻기
- (기침예절) 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- (환경소독) 가구 표면, 장난감, 손잡이, 수도꼭지 등 환경표면을 자주 청소·소독

○ 성홍열 의심 환자 발생 시 관리 수칙

- 발열, 인후통 등 성홍열 의심 증상이 있으면 빠른 시일 내 의료기관 진료
- 성홍열 진단 시, 항생제 치료 시작 후 최소 24시간까지 등원 중지

■ 감염병예방을 위한 개인위생수칙

